



ACROPOLIA

# Séminaire Parenthèse Enchantée

Boostez votre énergie entrepreneuriale

Play . Learn . Grow .



# PARENTHÈSE ENCHANTÉE

Offrez-vous une parenthèse de trois jours avec ACROPOLIA pour booster votre énergie entrepreneuriale et rencontrer d'autres femmes motivées, inspirées et inspirantes.



## LIEU

Villa aux allures de chalet, avec piscine au coeur de la forêt, à seulement quelques km de Paris



## OBJECTIFS

Détente et ressourcement  
Échanges et création de liens  
Confiance en soi et image de soi  
Outils pratiques pour posture, voix et style



## UN SÉMINAIRE POUR

Se ressourcer et se reconnecter à soi-même  
Rencontrer d'autres femmes entrepreneures  
Booster sa confiance en soi et son image de soi  
Développer des compétences pratiques pour réussir

Ce programme s'adresse aux femmes entrepreneures et aura lieu en présentiel en région parisienne. Les détails des dates et autres informations complémentaires seront disponibles prochainement. Pour toute question, contactez-nous sur : [hi@acropolia.academy](mailto:hi@acropolia.academy)





# PROGRAMME



## JOUR 1

Accueil et présentation du programme  
Atelier "Détente et gestion du stress" (yoga, méditation, sophrologie)  
Temps libre autour de la piscine et de la nature  
Dîner convivial



## JOUR 2

Atelier "Coaching d'image et relooking"  
Atelier "Colorimétrie et maquillage"  
Déjeuner healthy en commun  
Atelier "Posture et langage corporel"  
Prendre soin de soi : massages, soins du visage  
Dîner et soirée jeux de société



## JOUR 3

Atelier "Développement de la voix et expression orale"  
Atelier "Gestion du temps et organisation"  
Déjeuner en plein air  
Atelier "Créativité et brainstorming" (peinture, écriture, théâtre d'improvisation)  
Bilan du séminaire et partage d'expériences  
Atelier "Fixation d'objectifs et motivation"  
Déjeuner de clôture  
Départ



Plus d'informations  
et pré-inscription directement à ce mail:  
[hi@acropolia.academy](mailto:hi@acropolia.academy)

