



ACROPOLIA

Séminaire Parenthèse Enchantée

Boostez votre énergie entrepreneuriale

Play . Learn . Grow .



PARENTHÈSE ENCHANTÉE

Offrez-vous une parenthèse de trois jours avec ACROPOLIA pour booster votre énergie entrepreneuriale et rencontrer d'autres femmes motivées, inspirées et inspirantes.



LIEU

Villa aux allures de chalet, avec piscine au coeur de la forêt, à seulement quelques km de Paris



OBJECTIFS

Détente et ressourcement
Échanges et création de liens
Confiance en soi et image de soi
Outils pratiques pour posture, voix et style



UN SÉMINAIRE POUR

Se ressourcer et se reconnecter à soi-même
Rencontrer d'autres femmes entrepreneures
Booster sa confiance en soi et son image de soi
Développer des compétences pratiques pour réussir

Ce programme s'adresse aux femmes entrepreneures et aura lieu en présentiel en région parisienne. Les détails des dates et autres informations complémentaires seront disponibles prochainement. Pour toute question, contactez-nous sur : hi@acropolia.academy





PROGRAMME



JOUR 1

Accueil et présentation du programme
Atelier "Détente et gestion du stress" (yoga, méditation, sophrologie)
Temps libre autour de la piscine et de la nature
Dîner convivial



JOUR 2

Atelier "Coaching d'image et relooking"
Atelier "Colorimétrie et maquillage"
Déjeuner healthy en commun
Atelier "Posture et langage corporel"
Prendre soin de soi : massages, soins du visage
Dîner et soirée jeux de société



JOUR 3

Atelier "Développement de la voix et expression orale"
Atelier "Gestion du temps et organisation"
Déjeuner en plein air
Atelier "Créativité et brainstorming" (peinture, écriture, théâtre d'improvisation)
Bilan du séminaire et partage d'expériences
Atelier "Fixation d'objectifs et motivation"
Déjeuner de clôture
Départ



Plus d'informations
et pré-inscription directement à ce mail:
hi@acropolia.academy

