



ACROPOLIA

Odyssée de Soi

S'évader pour se retrouver

La retraite et formation bien-être au cœur du désert



Dates

Du 14 au 19 octobre 2024

Lieu

Partez à la découverte des trésors du Sahara tunisien, une région qui témoigne d'un héritage de plus de 3000 ans d'histoire

Taille du Groupe

Pour une expérience vraiment impactante qui allie qualité d'apprentissage et surtout une immersion totale avec les intervenantes, les groupes de voyage sont limités à 12 personnes maximum.



Programme

Séances quotidiennes de méditation et de yoga pour vous connecter à votre corps et à votre esprit, et trouver la paix intérieure

Une séance de bien-être au hammam suivie d'un rituel de purification pour vous débarrasser du stress et des toxines

Danse transe pour libérer votre énergie et vous connecter à votre moi profond

Séances quotidiennes de coaching et d'atelier de développement personnel



Programme



Atelier de tissage de feuilles de palmier pour apprendre un savoir-faire ancestral et créer un souvenir unique

Atelier de poterie pour exprimer votre créativité et vous connecter à la terre

Atelier de calligraphie pour apprendre l'art de l'écriture arabe et découvrir la beauté de la langue

Et bien d'autres surprises...





Logement

Pour votre Odyssée de Soi dans le désert tunisien, nous avons sélectionné des hébergements qui vous permettront de vivre une expérience unique et authentique (immersion en palmeraie, maison d'hôte dans un oasis luxuriante...)

Pour vous

Nous vous avons prévu de nombreux cadeaux autour des 5 sens (avant, pendant et après le voyage) afin que cette expérience soit inoubliable pour vous.

Vous repartirez également avec vos créations confectionnées durant le séjour





prix

2500€
Tarif EARLY BIRDS*

puis

2800€
Tarif CLASSIQUE

Inscription directement à ce mail:
hi@acropolia.academy

Le prix du voyage est tout inclus:
vol depuis Paris + hébergement + nourriture + transport

*Applicable pour les 6 premières réservations finalisées